

Le Centre d'Arts & d'Écologie Corporelle, en partenariat avec la revue Rêve de Femmes, la revue Génération Tao, le GRETT, l'IRETT, Doulas de France, éditions Le Souffle d'Or, Guy Trédaniel éditeur, Biocontact, thedifferentmagazine.com & Méditation France, présente...

1^{er} FESTIVAL du FÉMININ

un voyage énergétique,
des rencontres plurielles

PROGRAMME

SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 MARS 2012
à Paris
au Centre d'Arts & d'Écologie Corporelle

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

L'INSPIRATION DU 1^{er} FESTIVAL du FÉMININ

Le Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle (p. 22) est ravi de vous présenter le 1^{er} Festival du Féminin ! Au départ, un cercle de paroles de femmes est organisé en juin 2011 autour de trois invitées spécialistes du féminin et de l'énergétique : Sarina Stone, Nirmala Gustave et Anna Miassedova. Sans avoir largement communiqué l'événement, soixante-dix femmes les rejoignent spontanément ! Nous décidons alors d'organiser le 1^{er} Festival du Féminin. Les 500 m² du Centre seront ainsi consacrés à évoquer de façon « pratique » le féminin.

Pour explorer et vivre toutes les facettes du féminin, nous avons fait appel à des intervenant(e)s reconnu(e)s et expérimenté(e)s pour vous proposer un programme exceptionnel et unique au cœur de Paris.

Pourquoi un Festival ? Pour que ce moment de partage et d'initiation reste avant tout une fête créative et récréative placée sous le signe de la rencontre, de l'échange... de l'abondance et de la célébration !

Joie, générosité, partage, reconnaissance, **découvrez dès maintenant le programme exceptionnel du 1^{er} Festival du Féminin. Et réservez votre place en bénéficiant d'une remise de 20 % si vous vous inscrivez avant le 20 février 2012 (p. 21) !** Dépêchez-vous, tout le monde ne pourra pas rentrer, nombre de places limitées. Que la fête commence !

Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay, Marie Delaneau
& Sandrine Toutard, coordinatrices de l'événement

Merci à l'ensemble de nos partenaires et à Chantal Billon.

NOTEZ : pour libérer la parole et faciliter les échanges, nous avons fait le choix de consacrer ce week-end à vous Mesdames. Quant à vous, Messieurs, Jacques Lucas animera un atelier sur l'identité masculine (p. 9 & 10) suivi d'un cercle de paroles mixte (p. 10). Et bien sûr, le concert est ouvert à toutes et tous !



Rejoignez l'événement
sur Facebook.

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

SAMEDI 10 MARS 2012

Ouverture des portes de 9h30 à 10h.

■ *L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « TENTES ROUGES » (durée : 2h30) durant le week-end. Pré-inscriptions nécessaires car les places sont limitées.*

De 10h à 11h15

■ Salle 1 / EXPLORATION TRANS-SENSORIELLE
avec Cécile Bercegeay & Marie Delaneau

■ Salle 3 / VOYAGE SACRÉ AU CŒUR DE LA FEMME
avec Nirmala Gustave

De 11h30 à 12h45

■ Salle 1 / UNION & RÉCONCILIATION avec Diane Bellego

■ Salle 3 / LA VOIX DE L'ÂME avec Nawal

Pause déjeuner

De 14h à 15h15

■ Salle 1 / FEMME DÉSIRÉE, FEMME DÉSIRANTE
avec Danièle Flaumenbaum

■ Salle 3 / LA RÉGÉNÉRATION NATURELLE AU FÉMININ
avec Laurence Cortadellas

De 15h30 à 16h45

■ Salle 1 / WUTAO® DE LA FEMME
ou la libération de l'énergie féminine avec Sandrine Toutard

■ Salle 3 / L'ANDROGYNÉITÉ DES FEMMES
ou la réhabilitation du féminin avec Marie-Agnès Chauvin

De 17h à 18h15

■ Salle 1 / LA FEMME TANTRIQUE avec Marisa Ortolan

■ Salle 3 / L'IDENTITÉ MASCULINE avec Jacques Lucas

■ Salle 2 / J'AVANCE DANS MA VIE... avec Geneviève Manent

De 18h30 à 19h30

- Salle 1 / L'ALCHIMIE YIN-YANG avec Marisa Ortolan & Jacques Lucas
- Salle 3 / CYCLES DE LA LUNE & CHI NEI TSANG DE LA FEMME avec Carole Berger & Cécile Bercegeay assistées par Adeline Piketty
- Salle 2 / CARTES OH avec Christine Gatineau

De 20h45 à 22h : MARGUERITE nous fait la lecture & CONCERT avec NAWAL**DIMANCHE 11 MARS 2012****De 9h30 à 10h45**

- Salle 1 / CORPS DE FEMME, TRANSE DE FEMMES avec Barbara Schasseur
- Salle 3 / LE FENG SHUI A-T-IL UN GENRE ? avec Meyling Ho

De 11h à 12h30

- Salle 1 / LA FEMME SOLAIRE avec Paule Salomon
- Salle 2 / VOYAGE AU CŒUR des CARTES « FÉMINITUDE » avec Christine Gatineau, Sandrine Toutard & Marie Delaneau

Pause déjeuner**De 14h à 15h15**

- Salle 1 / RÉVEILLEZ VOTRE « ANIMALITUDE » avec Delphine Lhuillier & Valérie Dupin
- Salle 3 / OÙ COURT LE CŒUR DU FÉMININ ? avec Brigitte Chavas

De 15h30 à 16h45

- Salle 1 / TABLE RONDE : « FEMME SAUVAGE & MODERNITÉ », animée par Catherine Maillard, avec Isabelle Gueudré, Marie-Hélène Sourd, Sarah Sérievic et Delphine Lhuillier
- Salle 3 / CERCLE D'INSPIRATION & DANSE DE L'UTÉRUS® avec Mona Hébert

De 17h à 18h : tour de parole et clôture de la rencontre.

SAMEDI 10 MARS 2012

Ouverture des portes à 9h30.

De 10h à 11h15

■ **Salle 1 / EXPLORATION TRANS-SENSORIELLE** avec **Cécile Bercegeay & Marie Delaneau** : sensorialité, sensualité... goûtez au plaisir de découvrir et d'explorer de nouvelles sensations et des espaces infinis logés au cœur de vos tissus, de votre peau et de votre colonne vertébrale. Votre énergie vitale se déploie dans une onde douce et puissante où s'incarnent les profondeurs de votre psyché.

© François Lollichon



Cécile BERCEGEAY est formée depuis 1999 à la pratique du Wutao auprès de Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao®. Elle enseigne aujourd'hui en cours réguliers à Paris et en stage dans toute la France. Ses autres spécialités sont le Wutao Sol et le Stretching dansé-Wutao. Elle est également accompagnatrice en Trans-analyse®. cecilebcom.wordpress.com

© François Lollichon



Marie DELANEAU fut enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire avant de se former à la pratique du Qi Gong puis du Wutao qu'elle enseigne aujourd'hui ainsi que le Wutao Éventail. Elle est également accompagnatrice en Trans-analyse®, directrice des activités du Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle. marie@generation-tao.com

■ **Salle 3 / VOYAGE SACRÉ AU CŒUR DE LA FEMME** avec **Nirmala Gustave** : Nirmala Gustave vous propose un rituel à partager ensemble pour honorer la femme. Chacune d'entre vous pourra apporter une fleur, un minéral ou une épice et placer son intention verbale envers la nouvelle femme qu'elle veut incarner. Une méditation sera guidée à travers votre corps de femme pour vous guider dans nos intentions communes et les projeter à l'humanité.

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com



Nirmala GUSTAVE est relaxologue-sophrologue, formée en Reiki et Santé Humaniste. Elle anime des ateliers de relaxation en groupe en milieu professionnel et reçoit en individuel. Auteure du livre-cd « *Bébé lumière, relaxations pour femmes enceintes* », co-auteure du cd « *Rendez-vous végétal, relaxations guidées avec les plantes* », éd. Le Souffle d'Or. www.terredeserenite.net

De 11h30 à 12h45

■ **Salle 1 / UNION & RÉCONCILIATION avec Diane Bellego** : cet atelier vous invite à éclairer l'histoire entre hommes et femmes à travers deux circuits essentiels à la restauration du masculin et du féminin dans leur dimension profonde et sacrée. Des clefs concrètes pour sortir de l'incomplétude et des clichés de virilité /féminité, par le mouvement, le jeu de la relation, l'intériorisation. L'avant-goût de l'unité.



Diane BELLEGO a créé la formation personnelle du « *Tantra de la Réconciliation* ». Elle accompagne depuis 17 ans les couples et les individus. Auteure de « *Masculin Féminin, l'initiation Amoureuse* » (éditions Guy Trédaniel), ouvrage de référence.
dbellego.pferrer@wanadoo.fr / tantradianebellego.com

■ **Salle 3 / LA VOIX DE L'ÂME avec Nawal** : Nawal fonde son exploration sur la théorie que la voix est le muscle de l'âme. Découvrez que la voix est en relation avec votre corps et votre être profond. C'est une expérience libératrice et de lâcher-prise.



NAWAL signe textes et musiques, chante et joue. Elle anime également des ateliers et invite chacun à traverser les couches profondes de son être grâce au souffle vivant de la voix. Auteure de plusieurs albums dont : « *Aman* », disponible aux éditions Le Souffle d'Or et « *Caresse de l'âme* ». www.nawali.com

FESTIVAL DU FÉMININ

De 14h à 15h15

■ **Salle 1 / FEMMES DÉSIRÉES, FEMMES DÉSIRANTES** avec **Danièle Flaumenbaum** : au cours de cette conférence, Danièle Flaumenbaum, auteure du best-seller « Femmes désirées, femmes désirantes », propose un voyage à travers l'énergie sexuelle féminine : « *Le taoïsme est une des rares traditions qui ait décrit aussi précisément la rencontre des sexes et les trajets de l'énergie sexuelle. Le Yin, principe féminin, nourrit le Yang, principe masculin, qui à son tour dynamise le Yin, et ainsi de suite. Dans l'ancienne Chine, faire l'amour se disait « cueillir le remède » pour protéger des maladies. L'énergie sexuelle est un de nos grands réservoirs d'énergie vitale. En apprenant à la contacter, si nous lui permettons de circuler à l'intérieur de notre corps, avec ou sans partenaire, elle nous régénère et entretient notre santé. Nous y voyons plus clair, nous entendons mieux, nos idées sont perspicaces puisque de plus en plus dégagées de nos encombrements* ».

© Patricia Camino



Danièle FLAUMENBAUM est gynécologue depuis 1972. Elle s'engage activement au mouvement d'émancipation de la femme et milite particulièrement au Planning Familial. Après 12 années de pratique de la gynécologie, elle étudie la médecine chinoise et l'alchimie sexuelle taoïste et devient gynécologue acupunctrice. Au même moment, elle découvre la psychanalyse transgénérationnelle qui met en évidence la notion d'héritage ancestral. Ces nouveaux outils transforment sa vie de femme et sa clinique. Elle est l'auteure de « *Femme désirée, Femme désirante* », Payot 2006.

■ **Salle 3 / LA RÉGÉNÉRATION NATURELLE AU FÉMININ** avec **Laurence Cortadellas** : dans la pratique au féminin, comme dans les contes initiatiques, nous sommes en quête de quelque chose de très précieux que l'on croit souvent devoir aller chercher loin de soi-même alors que c'est en nous que nous devons regarder ! En toute simplicité, Laurence Cortadellas vous propose de faire silence et de descendre en vous-même afin de renouer avec cette intimité, source de vie et de joie.



Laurence CORTADELLAS est professeure de Qi Gong, Nei Gong, Ar.Mo.Es et diplômée de la FFKDA & FEQ-GAE. Elle est également à l'origine d'une formation de Qi Gong pour les enfants qui s'adresse aux adultes et spécialisée dans les pratiques énergétiques pour les femmes. Elle est l'auteure de « abc du Qi Gong des enfants », publié aux éditions Grancher. www.zhiroujia.com

De 15h30 à 16h45

■ **Salle 1 / WUTAO DE LA FEMME ou la libération de l'énergie féminine avec Sandrine Toutard** : libérez votre bassin, retrouvez la sensation de votre plancher pelvien et remplissez votre matrice tout en construisant votre verticalité, c'est ce que propose la pratique spécifique du Wutao de la femme. L'intention portée sur l'enracinement et la fluidification de la colonne vertébrale éveillent la conscience du potentiel de création, d'inspiration et d'élan de vie. L'énergie ainsi remise en circulation permet d'aborder sa féminité d'une manière nouvelle, en lien avec le Féminin Universel. Pratique debout, assise et au sol.

© François Lollichon



Sandrine TOUTARD est archéologue de formation, professeure de Wutao® et accompagnatrice en Trans-analyse®, plus particulièrement spécialisée dans le Wutao Assis, le Wutao de la femme et de la femme enceinte. Elle intervient également dans des maisons de retraite, qu'elles soient médicalisées ou non. wutaoyin.fr

■ **Salle 3 / L'ANDROGYNÉITÉ DES FEMMES ou la réhabilitation du féminin avec Marie-Agnès Chauvin** : expérimentez dans cet atelier le jeu des différences au travers du mécanisme de la projection. Vous comprendrez le jeu des dimensions « féminin » et « masculin » dans leurs aspects psychiques et sociaux en établissant le lien avec les notions de Logos et Eros définies par C. G. Jung, nos représentations sociales et la construction du genre sexué.

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre- tao-paris.com • www.centre- tao-paris.com



Marie-Agnès CHAUVIN est psychologue, formatrice et consultante en entreprise sur la conduite humaine du changement des organisations. Auteure du livre « Dans les forges primaires de l'être » et d'un ouvrage sur l'androgynéité psychique aux éd. Le Souffle d'Or (parution en 2012). achauvin@soleaconseil.com

De 17h à 18h15

■ **Salle 1 / LA FEMME TANTRIQUE avec Marisa Ortolan** : cet atelier propose d'initier des chemins de connaissance vers la femme tantrique, reconnaître et unir le masculin et le féminin en soi, retrouver la « sororité ». Comment se réapproprier la sexualité ? Comment aller à la redécouverte du féminin sacré en soi et comment l'assumer dans la vie quotidienne ?



Marisa ORTOLAN est co-fondatrice d'Horizon-Tantra avec Jacques Lucas, animatrice de Tantra et thérapeute psychocorporelle. Co-auteure du livre avec Jacques Lucas : « Le Tantra, horizon sacré de la relation », paru aux éd. Le Souffle d'Or. Elle anime aussi, des stages à thème, des groupes de femmes. marisao@wanadoo.fr / www.horizon-tantra.com

■ **Salle 3 / L'IDENTITÉ MASCULINE avec Jacques Lucas** : être un homme de nos jours n'est pas toujours facile. Tirillés entre des images machistes transmises par nos pères, mais devenues caduques, et l'exigence des femmes qui, elles, ont beaucoup évolué ; le manque de repères pour accéder à une nouvelle masculinité est souvent difficile et parfois extrêmement déstabilisant car cela implique un vrai travail sur l'identité. Jacques Lucas invitera chacun des participants à regarder les implications qu'une telle mutation sociétale impose à chacun. *Cet atelier est réservé aux hommes.*



Jacques LUCAS est psychothérapeute depuis 15 ans, co-animateur avec Marisa Ortolan des groupes mixtes d'Horizon-Tantra, il anime des groupes d'hommes en quête d'alliance du masculin et du féminin intérieurs. Auteur des « Cartes de l'Homme Nouveau », il est aussi co-auteur avec Marisa Ortolan de « Le Tantra, horizon sacré de la relation », éd. Le Souffle d'Or. www.horizon-tantra.com

■ **Salle 2 / J'AVANCE DANS MA VIE AVEC MON CORPS ET MON ÊTRE** avec **Geneviève Manent** : cet atelier vous permettra d'expérimenter quelques approches simples et actives pour éclairer la vie et prendre le risque de vieillir en affirmant : « Avec mon corps, je sens que j'existe. Avec mon être, je pétille de vie ».



Geneviève MANENT est thérapeute et formatrice spécialisée dans l'approche corporelle. Agée de 66 ans, elle enseigne la relaxation depuis plus de 30 ans. Elle a développé l'accompagnement du deuil et des problèmes de mémoire. Auteure de nombreux livres et CD tels que « La relaxation au quotidien » aux éd. Le Souffle d'Or. <http://www.relaxation-pratique.fr>

De 18h30 à 19h30

■ **Salle 1 / L'ALCHIMIE YIN-YANG** avec **Marisa Ortolan & Jacques Lucas** : parce qu'ils découvrent la vraie communication, la femme et l'homme d'aujourd'hui sont à l'orée d'une nouvelle façon d'être en relation. Ce groupe de paroles est proposé afin d'explorer ensemble les valeurs des femmes et des hommes. Reconnaître les points communs, mais aussi les différences du masculin et du féminin aide chacun à optimiser sa vie en couple et dans la société. Quelle place et reconnaissance donnons-nous à l'autre, face à soi ? *Cet atelier est réservé aux personnes ayant suivi les ateliers « La femme tantrique » et « Identité masculine ».*

Marisa ORTOLAN & Jacques LUCAS sont co-fondateurs d'Horizon Tantra. www.horizon-tantra.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

■ Salle 3 / CYCLES DE LA LUNE, AUTO-MASSAGES & CHI NEI TSANG DE LA FEMME avec Carole Berger et Cécile Bercegeay assistées par Adeline Piketty : redécouvrez les liens qui unissent la lune à la femme à travers des exercices pratiques de méditation, de visualisation et d'auto-massages pour appliquer et intégrer à votre vie les cycles de la lune. Une initiation au Chi Nei Tsang de la femme sera par ailleurs proposée.



Carole BERGER est consultante-formatrice en bien-être et massages. A Hawaï, elle a vécu au contact direct de la nature et des « anciens ». Après plus de 10 ans de recherches, elle anime les « ateliers du corps à cœur » pour les femmes. Auteure de « Vivre avec la Lune », aux éd. Eyrolles, 2010. pointmassage@yahoo.com



Cécile BERCEGEAY est formée depuis 1999 à la pratique du Wutao auprès de Pol Charoy et Imanou Risselard, les créateurs du Wutao®. Elle enseigne aujourd'hui en cours réguliers à Paris et en stage dans toute la France. Ses autres spécialités sont le Wutao Sol et le Stretching dansé-Wutao. Elle est également accompagnatrice en Trans-analyse®. cecilebcom.wordpress.com

■ Salle 2 / CARTES OH & PORTRAITS DE FEMMES avec Christine Gatineau : rencontre de visages, miroirs de soi transgénérationnels, figures imaginaires, découvrez le pouvoir magique et créatif des cartes associatives.



Christine GATINEAU est responsable Marketing des éditions Le Souffle d'Or / éditions Yves Michel, spécialiste des jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et créatrice de l'association Zéphyr Ludens. Elle est à l'origine du Festival des Jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi dont la prochaine édition aura lieu au Centre les 5 & 6 mai prochains. www.souffledor.fr

VOTRE SOIRÉE

Pour que ces deux journées soient un moment de célébration, plusieurs animations vous seront proposées dont un concert samedi soir avec Nawal, la voix des Comores et l'intervention du clown Marguerite...



CONCERT SAMEDI SOIR

avec **NAWAL**, la « voix des Comores »
de 20h45 à 22h

La voix magique de **NAWAL** envoûte le public aux quatre coins du monde. Dans son dernier album, « Caresse de l'âme » (Jade/Universal), elle nous invite au calme et à la sérénité. Quelques morceaux choisis pour ce concert.



MARGUERITE NOUS FAIT LA LECTURE !

Avec sa franchise, sa fantaisie et sa naïveté, Marguerite lit un manuel des années 60 et découvre comment doit se comporter une parfaite épouse. Parfois le texte l'amuse, la met en colère, la rend perplexe et puis, tout à coup, elle s'enflamme quand il est question de Manuel... Elle s'interroge avec nous à ce sujet.



Cécile MARTINET se forme au théâtre à Barcelone. A Paris, elle suit une formation de marionnettiste, puis trouve sa voie avec le clown de théâtre. Depuis 3 ans, elle se produit avec son clown Marguerite en solo, en duo, ou en groupe. cecilemartinet@yahoo.fr

DIMANCHE 11 MARS 2012

De 9h30 à 10h45

■ **Salle 1 / CORPS DE FEMME, TRANSE DE FEMMES** avec **Barbara Schasseur** : sur le chemin de la transe, le corps se décharge, se déploie et s'émancipe de ses limites. Allez chercher dans le corps en transe la puissance du féminin, une ode à la vie et les secrets d'un feu sacré dialogué au féminin. Nous avons aboli les anciens rôles, exploré « la femme libérée », mais avons-nous osé explorer la femme sauvage, le féminin divin, la danse sacrée révélant notre nature profonde, notre mission et les messages de notre âme ? Explorez à petits pas grâce à des exercices corporels, la danse et le souffle, ce lâcher prise de la transe nous permettant de redécouvrir les messages de la Déesse.



Barbara SCHASSEUR est psychologue et thérapeute. Formée aux thérapies psychocorporelles et à la transe en thérapie auprès de différentes traditions, spécialisée dans le traitement des dépendances et impliquée aujourd'hui dans une pratique de guérison chamanique. Fondatrice de l'I.A.T.E.C. (Institut Associatif des Thérapies Energétiques et Corporelles et de « voie chamanique, une psychologie de la nature »), auteure de « Transe et thérapie, sur les traces de Dionysos », éditions l'Harmattan.

transe-et-therapie.fr / iatec.info / voiechamanique.com

■ **Salle 3 / LE FENG SHUI A-T-IL UN GENRE ?** avec **Meyling Ho** : expérimentez votre « intérieur Feng Shui » et les zones du Ba Gua en relation avec votre mental-corps et le mental-corps de l'autre. Au cours de l'atelier, les personnes seront placées dans l'espace par groupes et chaque personne représentera une zone du Feng Shui : amour, travail... Puis évoluera dans l'espace pour entrer en interaction.

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com



Meyling HO est spécialiste en Médecine Traditionnelle Chinoise, experte en Feng Shui. En actualisant ses connaissances ancestrales afin de les rendre accessibles à l'état d'esprit occidental et actuel, elle a su répondre dans son travail aux exigences et courants de notre époque et allier science et tradition. Consultante/Formatrice en Feng Shui, elle se consacre aussi à « l'Art qui fait du bien » ou « Healing Art ». www.artalisman.com

De 11h à 12h30

■ **Salle 1 / LA FEMME SOLAIRE avec Paule Salomon** : la femme, l'homme et le couple ont eu la possibilité d'évoluer au cours des âges et ils évoluent au cours d'une vie sur le même modèle. Ce croisement entre l'histoire et la psychologie des comportements permet d'établir une véritable carte, une roue de transformation qui éclaire une dynamique, donne les clefs d'un itinéraire et permet de ne pas rejouer les scénarios du passé. Depuis une quinzaine d'années, le livre « La femme solaire » participe à la manière dont cet archétype s'enrichit et prend de l'importance dans le langage et la société. Il a donné lieu à des centaines de séminaires et il est devenu un outil de transformation. Tout comme dans le tarot le bateleur et le mat se donnent la main pour un nouveau tour de spirale dans l'évolution, de la même manière la Déesse-Mère et la femme éveillée se rejoignent pour alimenter la spirale jusqu'au centre. La toute puissance du ventre se mute et se transforme en douceur et amour. Paule Salomon, ici, met en scène cette magie vivante.



Paule SALOMON est philosophe. Elle enseigne le développement personnel dans un esprit socratique de questionnement et d'accouchement des êtres. Elle a enrichi son expérience d'une recherche spirituelle depuis plus de vingt ans. Auteure de nombreux ouvrages dont « La Femme Solaire » ou « La Sainte Folie du Couple », publiés chez Albin Michel. www.paulesalomon.org

■ Salle 2 / VOYAGE AU CŒUR des CARTES « FÉMINITUDE » avec Christine Gatineau, Sandrine Toutard & Marie Delaneau : créées en 2001 par Monique Grande aux éditions Le Souffle d'Or, les Cartes « Féminitude » sont devenues une référence dans la connaissance de soi. Cet atelier est un rendez-vous convivial pour vous initier ou redécouvrir ensemble ce jeu d'une grande richesse intérieure.



© François Lollichon



Christine GATINEAU est responsable Marketing des éditions Le Souffle d'Or / éditions Yves Michel, spécialiste des jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et créatrice de l'association Zéphyr Ludens. Elle est à l'origine du Festival des Jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi dont la prochaine édition aura lieu au Centre les 5 & 6 mai prochains. www.souffledor.fr

© François Lollichon



Sandrine TOUTARD est archéologue de formation, professeure de Wutao® et accompagnatrice en Trans-analyse®, plus particulièrement spécialisée dans le Wutao Assis, le Wutao de la femme et de la femme enceinte. Elle intervient également dans des maisons de retraite, qu'elles soient médicalisées ou non. wutaoyin.fr

© François Lollichon



Marie DELANEAU fut enseignante puis directrice auprès d'adolescents en grande difficulté scolaire avant de se former à la pratique du Qi Gong puis du Wutao qu'elle enseigne aujourd'hui ainsi que le Wutao Éventail. Elle est également accompagnatrice en Trans-analyse®, directrice des activités du Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle. marie@generation-tao.com

De 14h à 15h15

■ **Salle 1 / RÉVEILLEZ VOTRE « ANIMALITUDE » avec Delphine Lhuillier & Valérie Dupin** : en chaque être humain siège une énergie primordiale. En chaque femme se vit et s'anime un instinct animal. Mais qu'en avons-nous fait ? Souvent ignoré, jugé ou « surjoué », nous nous en sommes éloignés. A travers la libération naturelle des mouvements ondulatoires et oscillatoires de la colonne vertébrale et la transe du souffle, Delphine Lhuillier vous invitera à réveiller votre vitalité et votre « animalitude ». Puis Valérie Dupin, cocréatrice de l'Association Doulas de France, animera un temps de partage autour de l'énergie, la puissance sexuelle et animale que contacte la femme qui accouche. Un espace « hors du temps » où s'entremêlent instinct, peurs, doutes, attentes, espoirs, joie, douleur et plaisir, et où, aussi, la femme se découvre « à nue » devant ses limites qu'elle repousse sans cesse.

© François Lollichon



Delphine LHUILLIER est ethnologue de formation. Rédactrice en chef du magazine *Génération Tao*, elle a participé à la création du Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle à Paris. Également professeure de Wutao® et accompagnatrice en Trans-analyse®, elle est l'auteure du coffret-jeu, le « Tribal Tarot » paru aux éd. Le Souffle d'Or. Elle anime des stages autour de la créativité, des rythmes et du souffle. www.tribal-tarot.fr



Valérie DUPIN est mère de deux filles, c'est cette expérience parfois difficile, mais aussi magique, qui l'amène à devenir doula. Après 20 ans passés au Royaume-Uni où elle exerce notamment en tant que doula et formatrice au sein du National Childbirth Trust, elle rentre en France en 2001. Elle participe alors à la création de l'Association Doulas de France en tant que co-fondatrice et co-présidente, puis de l'Institut de Formation Doulas de France. Elle accompagne les parents à Paris et en région parisienne. www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com

■ **Salle 3 / OÙ COURT LE CŒUR DU FÉMININ ?** avec **Brigitte Chavas** : l' « amour toujours », la quête de l'amant, de l'aimé s'apaise sur un chemin de conscience dans une réconciliation avec soi-même. C'est au cœur de la relation avec soi qu'un amour neuf prend la relève. Un atelier pour explorer et traverser dans le corps toutes les étapes de la vie et reconstruire ainsi son histoire à partir d'un amour libre et vaste.



Brigitte CHAVAS est psychothérapeute transpersonnelle et formatrice à l'Irett et à l'Isthme. Elle anime des groupes depuis 1988 (Respiration Holotropique, groupes de femmes, adolescents...). Auteure de « Guérir l'ego, révéler l'être » (Guy Trédaniel) et du « Manuel de psychothérapie transpersonnelle » (Dunod, Interéditions) co-écrits avec Bernadette Blin. www.souffletherapie.net

De 15h30 à 16h45

■ **Salle 1 / TABLE RONDE : « FEMME SAUVAGE & MODERNITÉ »**, animée par Catherine Maillard, avec Isabelle Gueudré, Delphine Lhuillier, Sarah Sérievic & Marie-Hélène Sourd

Dès lors que la question du féminin se pose, celle du féminin sauvage se profile inmanquablement. Ressource primordiale de l'essence du féminin, selon la psychiatre Clarissa Pinkola Estés, « le Soi sauvage n'est ni docile ni vide... En acceptant de se laisser domestiquer, on laisse en jachère ses instincts, celui de jouer, de se lier, de faire face, de vagabonder et autres... ». Qu'en est-il aujourd'hui de ce féminin sauvage ? Quelle place dans la modernité ? Quel lien entre sauvage et sexualité ? Et enfin quels rôles tenons-nous encore qui entravent notre nature sauvage ? De quoi devons-nous nous libérer pour relever le défi de ce nouveau millénaire ? Autant de questions qui seront abordées lors de cette table ronde.



Catherine MAILLARD est journaliste spécialisée en développement personnel et spiritualité (*Doctissimo*, *Psychologies.com*, *Ça m'intéresse*) et créatrice de la rubrique dédiée à la « féminitude » sur *thedifferentmagazine.com*, éditrice (*Albin Michel*, *Courrier du livre*) et auteure (« *J'ai mal à mes ancêtres* », co-écrit avec *Patrice Van Eersel*, éd. *Albin Michel*). Elle se définit comme un pont entre deux mondes, celui du sensible et de la matérialité. www.thedifferentmagazine.com

Isabelle GUEUDRÉ évoquera l'importance d'être en prise directe avec sa nature instinctive, pour écouter l'appel de son âme et accueillir le mystère de la vie.



Certifiée en art-thérapie et en psychosynthèse, Isabelle Gueudré anime depuis de nombreuses années des ateliers basés sur la danse et le conte, notamment ceux de C.P. Estés, « *Femmes qui courent avec les loups* ». Elle travaille pour l'association « *Médecins de l'Imaginaire* » où elle propose des séances d'art-thérapie en services hospitaliers à des patients soignés pour un cancer. <http://contes-en-corps.com>

Delphine LHUILLIER évoquera la nécessité d'accéder à l'« animalité » de notre féminin primordial.



Ethnologue de formation et rédactrice en chef du magazine *Génération Tao*, Delphine Lhuillier est également professeure de *Wutao®* et accompagnatrice en *Trans-analyse®*. Auteure du coffret-jeu, le « *Tribal Tarot, célébrez vos énergies primordiales* » paru aux éditions *Le Souffle d'Or*, elle anime des stages autour de la créativité, des rythmes et du souffle. www.tribal-tarot.fr

Sarah SÉRIEVIC nous parlera de tous les nouveaux rôles que tiennent les femmes aujourd'hui, les éloignant du sauvage...



Après 15 ans de scène et une solide formation de plusieurs années au Psychodrame avec Anne Ancelin Schützenberger, Sarah Sérievic crée son Théâtre Authentique : un parcours initiatique qui mène du théâtre à la thérapie chacun de ses stagiaires en recherche. Auteure de « Rompre avec nos rôles, l'éloge d'être soi » (éd. Le Souffle d'Or). www.sarah-serievic.com

Marie-Hélène SOURD abordera le thème de l'élan sexuel, et surtout la question d'un corps libre, en lien avec une nature sauvage présente en chaque femme, mais souvent enfouie au plus profond d'elle-même.



Thérapeute en Psychologie Biodynamique, danseuse, elle anime des groupes dédiés aux femmes, pour faciliter leur épanouissement et les accompagner dans leur quête, en profondeur. Elle a créé « L'Être en Corps », une approche qui ouvre aux valeurs féminines en permettant de les incarner dans un corps conscient, intuitif, et profondément vivant. <http://mariehelenesourd.fr>

■ **Salle 3 / CERCLE D'INSPIRATION & DANSE DE L'UTÉRUS®** avec **Mona Hébert** : un rendez-vous en compagnie de femmes, une rencontre nourrissante d'inspiration en deux temps, pour partager vos réflexions, créer des liens, explorer votre nature féminine cyclique et sacrée et en musique, danser ensemble pour célébrer notre fertilité.



Mona HÉBERT est homéopathe uniciste, naturopathe, herboriste. Guérisseuse et femme-sage, elle propose des stages en abordant différents aspects thérapeutiques et sacrés de la féminité, notamment au Québec, en France et au Japon. Auteure du livre « La Médecine des Femmes » (nouvelle édition parue aux éd. du Souffle d'Or en 2011).

www.lamedecinedesfemmes.com

DURANT TOUT LE WEEK-END

*L'espace Mieux-être du Centre sera mis à disposition des Doulas de France pour animer quatre « **TENTES ROUGES** » (durée : 2h30) durant le week-end (matin et après-midi). 8 à 10 personnes max. par tente. **Pré-inscription nécessaire car les places seront donc limitées (p. 21).***

■ **LES « TENTES ROUGES »** sont des groupes de paroles de femmes qui racontent leurs histoires de naissance, mais aussi leur féminité, dans une ambiance plutôt intimiste. Les partages sont confidentiels et le petit groupe de femmes (10 maximum) accueille tour à tour le récit de chacune. La tente rouge fait référence à une tradition ancienne ; les femmes se regroupaient alors en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de la vie sexuelle d'une femme : pu- berté, expérience sexuelle, grossesse, naissances, etc.



© Daniela Birzeski / doulas de France

***La DOULA** est une femme qui accompagne la femme enceinte et ceux qui l'entourent, en complément du suivi médical, grâce à son expérience et sa formation ; son accompagnement est strictement non médical et non thérapeutique et peut couvrir la période de la grossesse, de l'accouchement et du postnatal. La doula se met à l'écoute des désirs, besoins et choix des parents, dans la continuité et dans une relation de confiance, de complicité et d'intimité, de femme à femme, de parent à parent. C'est en mai 2003 que s'est réuni pour la première fois en France un petit groupe de femmes pour discuter de l'accompagnement non-médical à la naissance. Un collectif, ainsi qu'un site internet a ensuite été créé, puis en février 2006 l'Association Nationale des Doulas de France a été fondée. Elle compte aujourd'hui 170 membres dont 70 doulas qui pratiquent dans toute la France.*

www.doulas.info / www.formationdoulas.fr

PARTICIPATION

Nous vous rappelons que les ateliers et conférences du Festival sont réservés aux femmes et qu'un espace a été consacré aux hommes.

- 1 personne : 25 € pour 1 jour (concert inclus)
- 1 personne : 35 € pour 2 jours (concert inclus)
- 2 personnes : 45 € pour 1 jour (concert inclus)
- 2 personnes : 50 € pour 2 jours (concert inclus)
- Ateliers Identité masculine + Alchimie Yin-Yang + Concert : 20 €
- Participation unique au concert samedi soir : 12 €

Bénéficiez d'une remise de 20 % en vous inscrivant avant le 20 fév. 2012.

Je VIENS... SAMEDI DIMANCHE

- Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 1 jour
- Je M'INSCRIS pour 1 pers. / 2 jours
- Je M'INSCRIS pour 2 pers. / 1 jour
- Je M'INSCRIS pour 2 pers. / 2 jours
- Je M'INSCRIS aux ateliers Identité Masculine + Alchimie + Concert
- Je M'INSCRIS uniquement au concert
- Je M'INSCRIS à une « tente rouge » (pré-inscription nécessaire)

*Je joins un chèque de libellé à l'ordre du C.A.E.C.
et adressé au : Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle
144 Bd de la Villette - 75019 Paris*

1. Nom : Prénom :

email : tél. :

Ville : Code Postal :

2. Nom : Prénom :

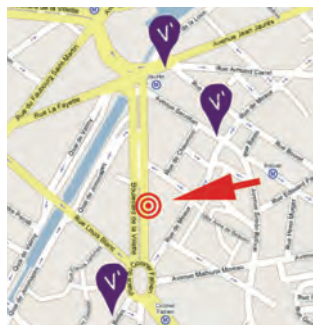
email : tél. :

LES ORGANISATEURS DU FESTIVAL

A Paris, à deux pas des Buttes-Chaumont, existe, depuis 2003, le **CENTRE D'ARTS & D'ÉCOLOGIE CORPORELLE** fondé par **Pol CHAROY** et **Imanou RISSELARD**.

Il s'agit d'un espace de plus de 500 m² dédié à l'« écologie corporelle », aux arts martiaux, aux arts énergétiques et à la connaissance de soi : 3 salles de pratique et 1 cabine de soins (massages, Chi Nei Tsang, acupuncture, ostéopathie...) se complètent dans un espace vivant et chaleureux.

En proposant des cours issus de pratiques venues d'Orient, d'Occident et d'ailleurs, en métissant les savoirs ancestraux et les pratiques d'avenir, le Centre offre la possibilité à chacun(e) d'accéder à sa « complétude ».



CENTRE D'ARTS & D'ÉCOLOGIE CORPORELLE

144, Bd de la Villette
75019 Paris

Métro : Colonel Fabien & Jaurès
(lignes 2, 5, 7bis)

Bus : lignes 26, 46, 75

Stations Vélib à proximité

tél. 01 42 40 48 30

LES PARTENAIRES
du Festival organisé par le...

**CENTRE D'ARTS
 & D'ÉCOLOGIE
 CORPORELLE**

www.centre-tao-paris.com



éditions
LE SOUFFLE D'OR
 prendre sa vie en mains

www.souffledor.fr



www.revedefemmes.net



www.generation-tao.com



www.thedifferentmagazine.com



www.doulas.info



www.grett.org



www.editions-tredaniel.com



www.irett.net



www.biocontact.fr



www.meditationfrance.com

FESTIVAL DU FÉMININ

tél. : 06 20 89 63 32 • contact@centre-tao-paris.com • www.centre-tao-paris.com